



«СОГЛАСОВАНО»  
И.В. Галицин

И.В. Галицин

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»



«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий МБДОУ  
Тацинский д/с «Радуга»

Е.Г. Федоренко

**МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД**  
« 03 » июня 2026 г.

**ПЯТНИЦА II**

|               | Наименование блюд        | Выход готового блюда |                      |        |                      |
|---------------|--------------------------|----------------------|----------------------|--------|----------------------|
|               |                          | ясли                 | ккал                 | сад    | ккал                 |
| Завтрак       | Суп молочный перловый    | 150г.                | 121,125              | 200г.  | 165                  |
|               | Хлеб пшеничный           | 20/5г.               | 78,2                 | 20/5г  | 78,2                 |
| II<br>завтрак | с маслом сливочным       |                      | 37,4                 |        | 37,4                 |
|               | Чай с сахаром            | 150мл.               | 28                   | 180мл. | 40                   |
| Фрукты        |                          | 60г.                 | 26,4                 | 60г.   | 26,4                 |
|               |                          |                      | итог:<br>291,125     |        | итог:<br>343,4       |
| Обед          | Борщ со свежей капустой  | 150г.                | 61,5                 | 200г.  | 82                   |
|               | со сметаной              |                      |                      |        |                      |
|               | Тефтели в томатном соусе | 60г.                 | 73,844               | 70г.   | 147,684              |
|               | Макароны                 | 80г.                 | 100,48               | 100г.  | 125,6                |
|               | Зеленый горошек          | 20г.                 | 20,992               | 36г.   | 37,782               |
|               | после t обработке        | 15г.                 | 58,65                | 28г.   | 78,2                 |
|               | Хлеб пшеничный           | 29г.                 | 50,26                | 36г.   | 62,39                |
|               | Хлеб ржаной              | 150мл.               | 84,75                | 180мл. | 101,7                |
|               | Компот сух/фр.           |                      | итог:<br>450,476     |        | итог:<br>635,36      |
| Полдни<br>к   | Кисломолочный продукт    | 150г.                | 76                   | 180г.  | 92                   |
|               | Вафли                    | 24г.                 | 78,4                 | 46г.   | 150,267              |
|               |                          |                      | итог:<br>154,4       |        | итог:<br>251,4       |
|               |                          |                      | итог дня:<br>895,996 |        | итог дня:<br>1230,16 |