

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»



«СОГЛАСОВАНО»
И.В. Галицин

И.В. Галицин



«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий МБДОУ

Тацинский д/с «Радуга»

Е.Г. Федоренко

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД

« 10 » июня 202 6 г.

СРЕДА I

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал.	сад	ккал.
Завтрак	Суп молочный геркулесовый	150г.	168	200г.	207
	Бутерброд с сыром твёрдым	20/5/4г.	58	20/5/7	64
II завтрак	Чай с сахаром	150мл.	28	г	40
	Кисломолочный продукт	100г.	53	180мл	79,6
			итог:	.	итог:
			247,37	150г.	387,00
Обед	Уха Ростовская	150г.	71,4	200г.	95,2
	Печень по – строгановски	60г.	184,4	60г.	245,25
	Макароны отварные	80г.	73,1	100г.	109,7
	Помидоры соленый (нарезка)	20г.	4,833	30г.	7,253
	Хлеб пшеничный	15г.	50,3	28г.	62,44
	Хлеб ржаной	29г.	35,9	36г.	47,35
	Компот из свежих яблок.	150мл.	73,2	180мл	87,846
			итог:	.	итог:
Полдник	Творожная запеканка со сметаной кипячёной	100г.	231,33	100г.	231,33
		150мл.	110,62	180мл	132,75
	Кофейный напиток с молоком		итог:	.	итог:
			341,95		364,08
			итог дня:		итог дня:
			1072,1		1414,46