

«СОГЛАСОВАНО»
ИП Галицын И.В.
И.В. Галицын

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»

«СОГЛАСОВАНО»
Заведующий МБДОУ
Тацинский дс «Радуга»
Е.Г. Федоренко

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД
« 11 » августа 202 6 г.

ВТОРНИК II

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал.	сад	ккал.
Завтрак	Суп молочный пшенный	150г.	168	200г.	207
	Бутерброд с сыром твёрдым	20/5/5г.	58	20/5/7г	64
	Чай с сахаром	150мл.	28	180мл.	40
II завтрак	Сок фруктовый	150 мл.	33,33 итог: 287,33	180 мл.	39,996 итог: 403,07
Обед	Суп с бобовыми	150г.	37,5	200г.	50
	Рыба тушеная с овощами	60г.	61	80г.	81
	Картофельное пюре	80г.	73,2	100г.	91,5
	Помидор солёный	20г.		30г.	
	Хлеб пшеничный	15г.	30,758	28г.	47,32
	Хлеб ржаной	29г.	50,26	36г.	62,39
	Компот со свежими яблоками	150мл.	73,2	180мл.	87,84
			итог: 325,918		итог: 420,05
Полдник	Омлет с зелёным горошком	60г.	69,383	80г.	92,511
	Хлеб пшеничный	20г.	15,667	30г.	23,5
	Молоко кипяченое	150г.	85	180г.	102
	Фрукты свежее	50г.	22	50г.	22
			итог: 217,67 итог дня: 830,918		итог: 240,011 итог дня: 1063,131