

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»

«СОГЛАСОВАНО»

ИП Галицин И.В.

И.В. Галицин



«СОГЛАСОВАНО»

Заведующий МБДОУ

Тацинский детский сад «Радуга»

Е.А. Федоренко



МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД

«12» августа 2026 г.

СРЕДА II

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак	Суп молочный геркулесовый Бутерброд Чай с лимоном	150г.	168	200г.	207
		20/5г.	58	20/5г	64
		150мл.	29	180мл.	41
II завтрак	Яблоко свежее	60г.	26,4	60г.	26,4
			итог: 281,4		итог: 338,4
Обед	Суп с макаронами Котлета куриная Свекла тушёная Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Кисель из сух/фр.	150г.	51,383	200г.	68,51
		50г.	128,33	60г.	153,99
		100г.	102	100г.	102
		15г.	35,49	28г.	47,32
		29г.	50,26	36г.	62,39
		150мл.	84,75	180мл.	101,7
			итог: 452,21		итог: 537,918
Полдник	Запеканка творожная с пшеном Какао с молоком	100г.	247	100г.	247
		150мл.	89	180мл.	107
			итог: 336		итог: 354
			итог дня: 1069,6		итог дня: 1228,318