



«СОГЛАСОВАНО»
И.В. Галицин

И.В. Галицин

МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»



«СОГЛАСОВАНО»
Заведующий МБДОУ
Тацинский д/с «Радуга»
Е.Г. Федоренко

МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД

« 14 » августа 2026 г.

ПЯТНИЦА II

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак	Суп молочный перловый	150г.	121,125	200г.	165
	Хлеб пшеничный	20/5г.	78,2	20/5г	78,2
II завтрак	с маслом сливочным		37,4		37,4
	Чай с сахаром	150мл.	28	180мл.	40
II завтрак	Фрукты	60г.	26,4	60г.	26,4
			итог: 291,125		итог: 343,4
Обед	Борщ со свежей капустой	150г.	61,5	200г.	82
	со сметаной				
	Тефтели в томатном соусе	60г.	73,844	70г.	147,684
	Макароны	80г.	100,48	100г.	125,6
	Зеленый горошек	20г.	20,992	36г.	37,782
	после t обработке	15г.	58,65	28г.	78,2
	Хлеб пшеничный	29г.	50,26	36г.	62,39
	Хлеб ржаной	150мл.	84,75	180мл.	101,7
Полдни к	Кисломолочный продукт	150г.	76	180г.	92
	Вафли	24г.	78,4	46г.	150,267
			итог: 154,4		итог: 251,4
			итог дня: 895,996		итог дня: 1230,16