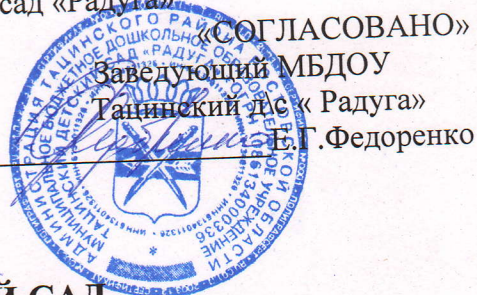




МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»



МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД « 14 » сентября 2026 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК I

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал.	сад	ккал.
Завтрак	Каша гречневая вязкая молочная	150г.	111,375	200г.	148,54
	Бутерброд	20/5г.	58	20/5г	64
II завтрак	Чай с сахаром	150мл.	28	180мл.	40
	Кисломолочный продукт	150г.	53	180г.	79,5
Обед			итого: 197,375		итого: 252,54
	Борщ со свежей капустой	150г.	61,5	200г.	82
	со сметаной	50г.	93,125	60г.	111,75
	Биточки мясные	100г.	91,5	100г.	91,5
	Картофельное пюре	50г.	20	50г.	20
	Зеленый горошек	15г.	35,4	28г.	66,262
	после t обработке	29г.	50,26	36г.	62,39
	Хлеб пшеничный	150мл.	84,7	180мл.	101,7
	Хлеб ржаной		итог: 436,485		итог: 535,602
	Компот сух/фр.				
Полдник	Молоко кипяченое	150мл.	85	180мл.	102
	Печенье	24г.	184	46г.	352,66
			итог: 269		итог: 454,66
			итог дня: 955,86		итог дня: 1322,30 2