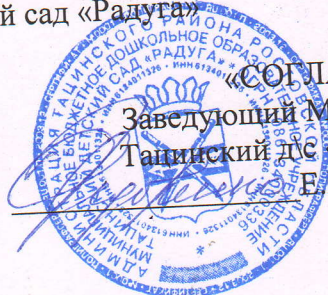




МБДОУ Татинский детский сад «Радуга»



МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД

« 16 » июня 202 6 г.

ВТОРНИК II

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал.	сад	ккал.
Завтрак	Суп молочный пшенный Бутерброд с сыром твёрдым Чай с сахаром	150г. 20/5/5г. 150мл.	168 58 28	200г. 20/5/7г 180мл.	207 64 40
II завтрак	Сок фруктовый	150 мл.	33,33 итог: 287,33	180 мл.	39,996 итог: 403,07
Обед	Суп с бобовыми Рыба тушеная с овощами Картофельное пюре Помидор солёный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Компот со свежими яблоками	150г. 60г. 80г. 20г. 15г. 29г. 150мл.	37,5 61 73,2 30,758 50,26 73,2 итог: 325,918	200г. 80г. 100г. 30г. 28г. 36г. 180мл.	50 81 91,5 47,32 62,39 87,84 итог: 420,05
Полдник	Омлет с зелёным горошком Хлеб пшеничный Молоко кипяченое Фрукты свежее	60г. 20г. 150г. 50г.	69,383 15,667 85 22 итог: 217,67 итог дня: 830,918	80г. 30г. 180г. 50г.	92,511 23,5 102 22 итог: 240,011 итог дня: 1063,131