



МБДОУ Тацинский детский сад «Радуга»



МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД

« 18 » сентября 202 6 г.

ПЯТНИЦА I

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал	сад	ккал
Завтрак	суп молочный манный	150г.	117	200г.	156
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5г.	78,2	20/5г	78,2
	Чай с сахаром	150мл.	37,4	180мл.	37,4
			28		40
II завтрак	Фрукты	86г.	73,289	92г.	76,698
			итог: 333,884		итог: 388,29
Обед	Свекольник со сметаной	150г.	67,995	200г.	90,66
	Котлета мясная	60г.	157,5	70г.	157,5
	Капуста тушеная	100г.	66,26	150г.	99,4
	Помидоры (консер.), свеж. (нарезные)	20г.	4,833	30г.	7,25
	Хлеб пшеничный	15г.	35,49	28г.	66,248
	Хлеб ржаной	29г.	50,26	36г.	62,39
	Кисель с соком фруктовым	150г.	30,2	180г.	36,240
			итог: 405,678		итог: 519,68
Полдник	Яйцо вареное	1 шт.	157,5	1 шт.	157,5
	Икра кабачковая	30г.	23,7	60г.	47,4
	Хлеб пшеничный	20г.	21,3	20г.	21,3
	Кофейный напиток с молоком	150л.	202	180г.	220
			итог: 404,5		итог: 446,2
			итог дня: 1144,067		итог дня: 1354,186