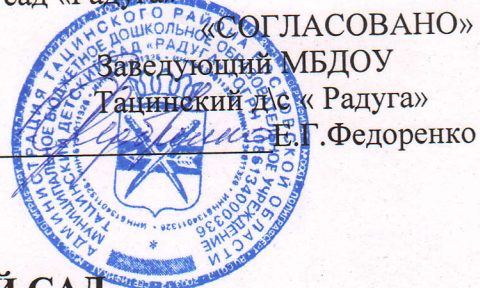




МБДОУ Татинский детский сад «Радуга»



МЕНЮ ДЕТСКИЙ САД

« 31 » августа 2026 г.

ПОНЕДЕЛЬНИК I

	Наименование блюд	Выход готового блюда			
		ясли	ккал.	сад	ккал.
Завтрак	Каша гречневая вязкая молочная	150г.	111,375	200г.	148,54
	Бутерброд	20/5г.	58	20/5г	64
II завтрак	Чай с сахаром	150мл.	28	180мл.	40
	Кисломолочный продукт	150г.	53	180г.	79,5
			итого: 197,375		итого: 252,54
Обед	Борщ со свежей капустой	150г.	61,5	200г.	82
	со сметаной	50г.	93,125	60г.	111,75
	Биточки мясные	100г.	91,5	100г.	91,5
	Картофельное пюре	50г.	20	50г.	20
	Зеленый горошек	15г.	35,4	28г.	66,262
	после t обработке	29г.	50,26	36г.	62,39
	Хлеб пшеничный	150мл.	84,7	180мл.	101,7
	Хлеб ржаной				
	Компот сух/фр.		итог: 436,485		итог: 535,602
Полдник	Молоко кипяченое	150мл.	85	180мл.	102
	Печенье	24г.	184	46г.	352,66
			итог: 269		итог: 454,66
			итог дня: 955,86		итог дня: 1322,30 2